

Turn-Club Bissendorf e.V.

Sportangebot 2023

Fitness

Bauch Beine Po	Damen	Mo. 20:00-21.45	Schulturnhalle	Petra Ronge
Stepaerobic	Damen	Mi. 18:30-20:00	Schulturnhalle	Yvonne Härtner
Power-Men	Herren	Mi. 20:00-21:45	Schulturnhalle	Dierk Hein
Damenfitness 40+	Damen	Do. 20:00-21:45	Schulturnhalle	Gabi Ochmann
Männerturnen	Herren	Fr. 19.30-21:45	Schulturnhalle	Armin Weidmann
Deep Work®	Damen / Herren	Di. 19:30-21:30	Schulturnhalle	Enrico Burtz
Hula/Aroha®	Damen	Di. 18.00- 19.30	Schulturnhalle	Dr. Jana Trittmacher

Gesundheitssport

Rückenschule 1	Damen / Herren	Mo.18:00-19:00	Schulturnhalle	Petra Ronge
Rückenschule 2	Damen / Herren	Mo.19:00-20:00	Schulturnhalle	Petra Ronge
Walking	Damen / Herren	Mi. 10.00-11.30	Bushaltestelle/Schule	Kersti Magenheimer
Yoga	Damen / Herren	Do. 18.15-19.45	Schulturnhalle	Jonas Wallmann
Qi-Gong	Erwachsene	Do 10.30- 11.15	Scherenbostel	Wiebke Koch
Seniorensport	Damen / Herren	Mo.16:00-17:30	Schulturnhalle	Ingrid Stöckl

Kinder- und Jugendsport

Eltern-Kind-Turnen	1,5-4Jahre	Di. 16:00-17:00	Schulturnhalle	Gabi Ochmann
Klettern-Hangeln-Toben	4-6 Jahre	Di. 17:00-18:00	Schulturnhalle	Gabi Ochmann
Leichtathletik	1.-3. Schulj.	Do. 16:00-17.00	Sportplatz Bsd. (Schulturnhalle)	Dr. Christine Herzog
(Im Winter Ort in Klammern)	ab 4. Schulj.	Do. 17.00-18.00	Sportplatz Bsd. (Schulturnhalle)	Dr. Christine Herzog
Kinder-Yoga	5-8 Jahre	Fr. 16.00-17.30	Schulturnhalle	Stefanie Unger

Bissendorfer Panther www.bissendorferpanther.de

Inline-Hockey	Mo/Di/Mi/Do/Fr	Trainingszeiten	nach Mannschaften	
	Anfänger	Sa. 9.30-11.00	Mehrzweckhalle	M.Riemer/E.Schöler

Reitsport

Voltigieren (RVC)	Kinder / Jgd.	n. Absprache	Resse	Iris Berthold
--------------------------	---------------	--------------	-------	---------------

Reiten (RiO)	Kinder / Jgd.	n. Absprache	Oegenbostel	Wiebke Koch
---------------------	---------------	--------------	-------------	-------------

Hobbits	Kinder / Jgd.	n. Absprache	Bissendorf	Uta Döpke
----------------	---------------	--------------	------------	-----------

Ballsport

Volleyball	ab 16 Jahre	Mo. 19:15-21.15	Wedemarkhalle	Frank Patscha / Max Marberg
		Mi. 20.15-22.15	Royehalle	

Beachvolleyball (Sommer)	alle	Nach Absprache	Sportplatz Bissend.
---------------------------------	------	----------------	---------------------

Badminton	Jugend und	Mo 19.15-22.15	Royehalle	Carmen Laub
------------------	------------	----------------	-----------	-------------

	Erwachsene	Mi 19.15-21.15	Wedemarkhalle	Carmen Laub
--	------------	----------------	---------------	-------------

Kampfkunst

Judo	Anf. / Fortg.	Mi. 17:00-18:30	Schulturnhalle	Robert Kraschewski Christian Knobloch
-------------	---------------	-----------------	----------------	--

Licht-Schwert-Fechten	Ab 18 J. Damen / Herren	Fr 17.30-19.30	Schulturnhalle	Jürgen Schneider-Jansohn
------------------------------	----------------------------	----------------	----------------	--------------------------

ESDO	ab 8 Jahre	Fr. 16:00-18:00	Hellendorf	Bernd Rink
-------------	------------	-----------------	------------	------------

	Damen / Herren	Fr. 18:00-20:00	Hellendorf	Bernd Rink
--	----------------	-----------------	------------	------------

Karate	Kids/Jugend	Do. 16.00-18.00	Realschulhalle	Andre Dill / Viktor Stier
---------------	-------------	-----------------	----------------	---------------------------

	Erwachsene	Mo 19.30-22.15	Royehalle	Jürgen Schneider-Jansohn
--	------------	----------------	-----------	--------------------------

		Mi 20.15-22.15	Royehalle	Jürgen Schneider-Jansohn
--	--	----------------	-----------	--------------------------

		Fr 20.15-22.15	Royehalle	Jürgen Schneider-Jansohn
--	--	----------------	-----------	--------------------------

Boule

Pétanque	Erwachsene	Mi. ab 16:00	Pétanque-Platz (Bissendorf)	Trainerpool
		Fr. ab 16:00		
		So. ab 16:00		

Funsport

Klettern	ab 8 Jahre	Sa. (Absprache)	Schulturnhalle	Uwe Roscher
-----------------	------------	-----------------	----------------	-------------

Eissport

Eistanz (Winter)	Erw. / Jugend	Sa. 8.30 - 9.45	Eishalle Mellendorf	Irina Lomovskaja/Lola Wegner
-------------------------	---------------	-----------------	---------------------	------------------------------

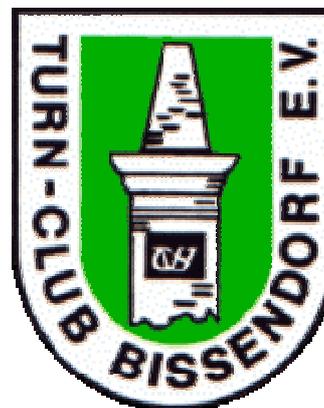
Beiträge (Stand: 03.2017)

Beitragssätze:

Erwachsene über 18 Jahren	EUR 84,00 pro Jahr
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	EUR 45,00 pro Jahr
Eltern und Kind (Erziehungsberechtigte/r mit Kind bis 3 Jahre)	EUR 84,00 pro Jahr
Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis 17 J)	EUR 168,00 pro Jahr
Auszubildende, Schüler, Studenten bis zum 27. Lebensjahr	EUR 60,00 pro Jahr

Zuschläge und Spartenbeiträge:

Teilnehmer beim Judo	EUR 24,00 pro Jahr
Teilnehmer beim Eistanz	EUR 24,00 pro Jahr
Teilnehmer beim Inline Hockey	EUR 60,00 pro Jahr
Reitsport	zzgl. Unterrichts- stunden



Weitere Informationen unter: www.turn-club-bissendorf.de
Fragen an: service@turn-club-bissendorf.de