

Turn-Club Bissendorf e.V.

Sportangebot 2026

Gym-Sports

Bauch Beine Po	Damen	Mo.20:00-21.45	Schulturnhalle	Petra Ronge
Pilates	Dam./Herr	Di 18:30-19:30	Schulturnhalle	Sabine Thelemann
Rückenschule 1	Dam./Herr.	Mo 18:00-19:00	Schulturnhalle	Petra Ronge
Rückenschule 2	Dam./Herr.	Mo.19:00-20:00	Schulturnhalle	Petra Ronge
Yoga	Dam./Herr.	Di 19.35-20.35	Schulturnhalle	Sabine Thelemann
Zumba 1	Dam./Herr.	Mi 18.45-19.45	Schulturnhalle	Gerlind Kauffmann
Zumba 2	Dam./Herr	Fr 08.30-09.30	Scherenbostel	Gerlind Kauffmann
Zumba+Lift (ab Juni)	Dam./Herr.	Do 18.15-19.15	Schulturnhalle	Gerlind Kauffmann

Turnen

Damenfitness 40+	Damen	Do.19:30-21:00	Schulturnhalle	Gabi Ochmann
Männerturnen	Herren	Fr. 19.30-21:30	Schulturnhalle	Armin Weidmann
Power-Men	Herren	Mi. 20:00-21:45	Schulturnhalle	Dierk Hein
Seniorenport	Dam./Herr	Mo.16:00-17:30	Schulturnhalle	Ingrid Stöckl
Walking	Dam./Herr.	Mi. 10.00-11.30	Bushaltestelle/Schule	Kersti Magenheimer

Kinder- und Jugendsport

Eltern-Kind-Turnen	1,5-4Jahre	Di. 16:30-17:30	Schulturnhalle	Florian Heidelberg
	1,5-4Jahre	Fr. 16:15-17:15	Schulturnhalle	Florian Heidelberg
Klettern-Hangeln-Toben	4-6 Jahre	Di. 17:30-18:30	Schulturnhalle	Florian Heidelberg
Leichtathletik (Im Winter Ort in Klammern)	1.-2. Schulj.	Do. 15:00-16.00	Sportplatz Bsd. (Mehrzweckhalle)	Dr. Christine Herzog
	3.-4. Schulj.	Do. 16.00-17.00	Sportplatz Bsd. (Mehrzweckhalle)	Dr. Christine Herzog
	Ab 5. Schulj.	Do. 17:00-18:00	Sportplatz Bsd. (Mehrzweckhalle)	Nadine Brehme
		Do. 18:00-19:00	Sportplatz Bsd. (Mehrzweckhalle)	Nadine Brehme

Bissendorfer Panther www.bissendorferpanther.de

Inline-Skaterhockey	Mo/Di/Mi/Do/Fr Anfänger	Trainingszeiten Sa 9.30-11.00	nach Mannschaften Mehrzweckhalle	
----------------------------	----------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--

Reitsport

Voltigieren (RVC)	Kinder/Jgd.	n. Absprache	Resse	Iris Berthold
Reiten (RiO)	Kinder/Jgd.	n. Absprache	Oegenbostel	Wiebke Koch
Hobbis	Kinder/Jgd.	n. Absprache	Bissendorf	Uta Döpke

Ballsport

Volleyball	ab 16 Jahre	Mo. 19:15-23.00	Wedemarkhalle	Frank Patscha
Badminton	Jugend und Erwachsene	Mo 20.15-23.00	Royehalle	Carmen Laub
		Mi 20.15-22.15	Royehalle	Carmen Laub
		Fr. 19.15-22.30	Royehalle	Carmen Laub

Kampfkunst

Judo	Anf/Fortg.	Mi. 17:00-18:30	Schulturnhalle	Christian Knobloch
ESDO	ab 8 Jahre	Fr. 17:00-18:00	Hellendorf	Bernd Rink
	Dam./Herr.	Fr 18:00-20:00	Hellendorf	Bernd Rink
Karate	Erwachsene	Mo 20.15-23.00	Royehalle	Jürgen Jansohn
		Mi 20.15-22.15	Royehalle	Jürgen Jansohn
		Fr 19.15-22.30	Royehalle	Jürgen Jansohn
Tae Kwon Do	Erwachsene ab 12 J zur besonderen Verfügung	Di 20.00-22.00	Scherenbostel	Hyon-uk Lee
		Do 18.00-20.00	Scherenbostel	Hyon-uk Lee
		Do. 20.00-22.00	Scherenbostel	Hyon-uk Lee

Boule

Pétanque	Erwachsene	Mi. ab 16:00 Fr. ab 16:00 So. ab 16:00	Pétanque-Platz (Bissendorf)	Trainerpool
-----------------	------------	--	--------------------------------	-------------

Eissport

Eistanz (Winter)	Erw./Jugend	Sa. 8.45-9.45	ARS Arena Mellendorf	Irina Lomovskaja/ Lola Wegner
-------------------------	-------------	---------------	-------------------------	----------------------------------

Beiträge (Stand: 04.2026)

Beitragssätze:

Erwachsene über 18 Jahre	EUR 96,00 pro Jahr
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	EUR 48,00 pro Jahr
Eltern und Kind (Erziehungsberechtigte/r mit Kind bis 3 Jahre)	EUR 96,00 pro Jahr
Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder unter 18 Jahre)	EUR 192,00 proJahr
Auszubildende, Schüler:innen, Student:innen bis zum 27. Lebensjahr	EUR 72,00 pro Jahr

Zuschläge und Spartenbeiträge:

Gym-Sports (BBP,Pilates,Yoga, Rückenschule,Zumba)	EUR 30,00 pro Jahr
Judo	EUR 42,00 pro Jahr
ESDO	EUR 252,00 pro Jahr
Tae Kwon Do	EUR 60,00 pro Jahr
Inline Skaterhockey	EUR 60,00 pro Jahr
Reitsport	zzgl. Unterrichtsstunden
Eistanz	EUR 240,00 pro Jahr

Weitere Informationen unter: www.turn-club-bissendorf.de

Fragen an: service@turn-club-bissendorf.de