

immer donnerstags  
18:15 – 19:15 Uhr

**ZUMBA<sup>+</sup>LIFT.**

Neu von  
  
im Turn-Club Bissendorf  
ab 04.06.2026

# BRING MEHR **MUSKELN** IN DEINE MOVES!

Der ganze energiegeladene Spaß von Zumba®, kombiniert mit der muskelaufbauenden Power des Krafttrainings.  
Schwitzen, modellieren, lächeln, wiederholen!



**TRANSFORMIERE  
DEIN WORKOUT.**  
Frage deine Trainer\*in  
nach den Einzelheiten.

Gerlind Kauffmann  
Turn-Club-Bissendorf  
Sporthalle Am Mühlenberg 17

Tel. Vereinsbüro Turn-Club  
0 51 30 - 9 74 70 86  
gerlindkauffmann@web.de

